

大陸網節目表 (2021/01/01 起)

| 播出時間 (臺灣時間) | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 |
|----------------|------------------------|-------------------|-----------------------------|-------------------|--------------------------|----------------------|---------------------|
| 0000-0100 | 臺灣紅不讓 | | | | | | |
| | 放眼看臺灣 (李維真) | | 臺灣 Spot Light (施賢琴) | | 週末生活美學館 (王文心) | | |
| 0100-0130 | 鎏金·風華 | | | | | | |
| | 閱讀女人 (瞿欣怡) | 聲動美術館 (朱家綺) | 那些年我們 一起唱的歌 (管仁健、黎慧芝) | 寫作這條路 (向陽·徐凡) | 臺灣心風景 (廖志峰) | RTI 放映室 (李維真) | 夢想自由行 (李正純) |
| 0130-0800 | 收 播 | | | | | | |
| 0800-0830 | 潮 臺 灣 | | | | | 空中體育課 (范重光) | |
| | 學校好好玩 (施賢琴) | 開箱職人 Bar (屠潔) | 生命大不同 (文心) | 歡迎光臨文創 市集 (徐凡) | 樂活森呼吸 (季潔) | | |
| 0830-1500 | 收 播 | | | | | | |
| 1500-1530 | RTI 總匯 | | | | | 生活有辦法 (蕙菁·柏諺) | 生活有辦法 (蕙菁·柏諺) |
| | 筆尖上孩提 的奇幻之旅 (徐凡) | 人與海的距離 (映伶·靜君) | 名偵探 科普男(冬陽) | 兩岸我的家 (范重光) | 這樣看香港- 港事大排檔 (黃美寧) | | |
| 1530-1600 | 鎏金·風華 | | | | | | |
| 1600-1700 | 音樂大無限 | | | | | | |
| | 音樂本事 (咖啡貓) | 菁彩音樂 bar (宋菁玲) | Voice To The World (黃介文) | 樂來樂享聽 (黃晨玲) | | 金曲律動 (李律) | |
| 1700-1800 | 臺灣 new 一下 | | | | | | |
| | 健康知識家 (黎慧芝) | 亮點臺灣 (徐凡) | 摩登節氣 show (黃晨玲) | 徐行生活劇場 (徐行) | 戀戀臺灣 (吳祝育) | 臺灣活力 GO (吳祝育) | |
| 1800-1900 | 兩岸 ING | | | | | 兩岸 新聞導報 (溫大同) | 兩岸 新聞導報 (溫大同) |
| | 潮臺灣 | | | | | | |
| 1900-2000 | 臺灣紅不讓 | | | | | | |
| 2000-2100 | 音樂大無限 | | | | | | |
| 2100-2200 | 收 播 | | | | | | |
| 2200-2300 | 臺灣 NEW 一下 | | | | | | |
| 2300-2400 | 兩岸 ING | | | | | 我的綺想世界(45') (朱家綺) | |
| | RTI 總匯 | | | | | | |
| | | | | | | 新南向新潮象(15') | |